

# 以运动促成长

为期三天的南昌大学第二十八届运动会在欢笑声与喝彩声中闭幕。



在这三天中，我们欣赏到了盛大且满是新意的开幕式；我们感悟到了不抛弃不放弃的运动精神；我们体会到了团结协作，共同努力的力量。让大家印象最深刻的是哪个瞬间呢？是裁判发出号令后运动员向前冲去的身影，是运动员比赛过程中的坚毅神情，还是被汗水打湿的衣襟呢？下面一起来回顾一下这场令人难忘的盛会吧！

## 一、运动会前期准备

学院对本次运动会极为重视，于10月11日召开了运动会动员大会，对运动会期间工作进行安排，为运动员们加油鼓劲！



## 二、运动会期间精彩瞬间

### (一) 方阵队

开幕式上，20级用他们整齐的步伐走出了学院的风采、展示了学院的面貌！



### (二) 短跑项目

迅速摆动的双臂，快速交替的双腿，短跑赛场上，运动健儿们用速度赛出了风格，赛出了水平！



### (三) 长跑项目

磨练的是非凡的毅力，较量的是超常的体力，拼搏的是出类拔萃的耐力。长长的跑道上运动健儿们的身影成为了一道靓丽的风景线！





#### (四) 径赛项目

沙坑里的脚印是运动健儿们纵身跃出的印记，铅球投出的距离象征着他们磅礴的朝气！



#### (五) 球类项目

无论是轻盈飞舞的羽毛球还是旋转于桌上的乒乓球，运动健儿们手臂摆动之间，掌控着它们的走向。球在空中划出的曲线展现着运动健儿们的竞赛精神。

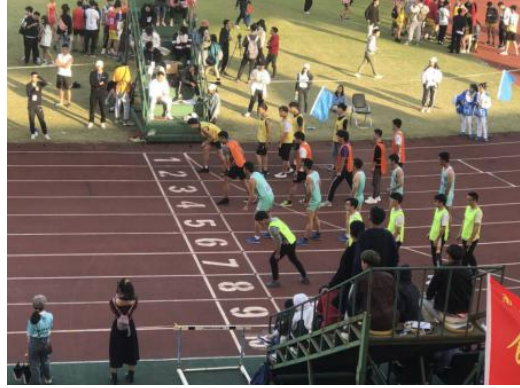


## (六) 团队接力项目

速度、激情、紧张、兴奋.....这大概是团队接力带给我们的最直接的感受吧。接力棒传递的是期许，紧随的目光传达的是祝愿，奔跑的身影展现的是团队齐心协力的精神！







## (七) 暖心时刻

运动会期间，学院老师前往赛场为运动员们加油打气，帮助他们舒缓紧张情绪，陪伴他们共同面对各项比赛的挑战；同时我们的志愿者们也是全程陪伴运动健儿们，为他们保驾护航！





生命因运动而精彩，我们因运动而成长！

南昌大学第二十八届运动会圆满落幕。愿大家继续发扬不抛弃、不放弃的竞技精神，自我勉励，积极进取，在这座象牙塔里不断地超越自己！