

# 基础医学院“向阳成长，逐梦前行”心理 知识宣讲会

为在全院学生中营造关注心理健康、懂得心理健康、重视心理健康的氛围，引导大学生了解心理知识，提高心理素质，11月29日19:00，我院举办了“向阳成长，逐梦前行”为主题的心理知识主题宣讲会，心理健康教育中心的卢苇老师担任本次主讲人，学院辅导员及全体学生参与本次讲座。

主讲人卢苇老师是南昌大学校园心理文化工作室负责人，大学生心理健康发展协会指导老师，同时组织策划了南昌大学2020年“把爱说出来”演讲比赛。



卢苇老师对学院十分重视学生的心理健康表示肯定，并从心理健康的类型、心理健康的特征以及如何调试良好的心理状况几个方面与同学们进行探讨交流，得出关注心理健康的重要性及必要性。同时卢老师以自身丰富的工作经历以及

专业的心理健康知识为依托，生动形象的说明调整心理状况对个人成长的重要作用。



宣讲过程中，我院学生积极与卢老师互动沟通、交流看法。此次宣讲会让我院学生认识到心理健康和身体健康同等重要，有助于提高全院同学的心理健康意识。此次心理知识宣讲会在宣传普及心理健康知识的同时为学生搭建起锻炼心理品质的平台，全方位地加强了我院学生的心理健康教育。



大学生的心理健康问题一直是教育界关注的热点，我院将始终坚持注重加强人文关怀和心理疏导，培养学生自尊自信、积极向上的健康心态，促进学生心理健康素质与思想道德素质、科学文化素质协调发展。