

“青春加油站”之学习沙龙

2020年11月7日晚7点,基础医学院于1-310开展了“青春加油站”之学习沙龙第二期主题讲座。

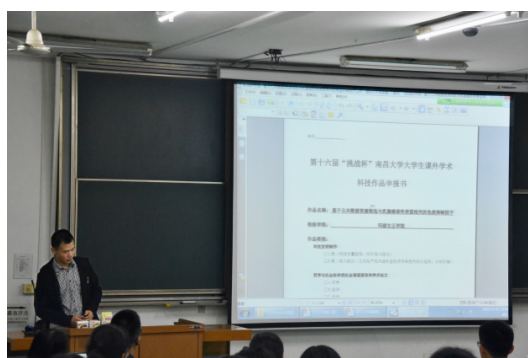
此次讲座邀请了院内各班级特等奖学金获得者、国家级奖学金获得者、四六级高分通过者、国家级双创课题申报成功者等共计八名优秀学生代表作为本次活动的学习经验分享者,分别是汪超、陈圆鹏、刘远及、温英玲、张敏情、王子文、吴美奇、皮凌志,他们依次向大家分享自己宝贵的学习方法和科研经验,本次讲座旨在帮助同学们适应大学的学习生活,明确学习方向并掌握更多的学习方法,培养同学们主动学习的能力和科研能力。



—

国家奖学金获得者汪超同学进行以“永怀科研探索之心”为主题的分享。汪超同学分享了入学四年以来的科研道路。大一努力探索科研,大二切实的进行科研学习,大三开始科

研实践，大四则是科研的更深入时期。紧接着汪超同学进行挑战杯的宣讲介绍，通过展现真实的挑战杯案例介绍挑战杯比赛的具体流程，点明参赛过程中的注意事项。



二

国家级双创课题申报成功者陈圆鹏同学分享创新创业课题申报时的经验。陈圆鹏同学对双创项目进行简单介绍，同时介绍了创新训练项目以及双创项目的寻找方法，鼓励同学们积极询问老师和同学，最后还介绍了双创项目表的填写、注意事项和经费预算。



三

刘远及同学进行学习经验分享。刘远及同学指出同学们

要有正确的自我定位，明白我们应该做什么、我们能做什么？接着表明了同学们应当明确自我价值体现，同时鼓励同学们积极参加学术竞赛、演讲比赛等活动。最后，刘远及同学鼓励同学们要自信，因为自信是成功的一大步。



四

温英玲同学向同学们介绍学习方法。温英玲同学紧扣课堂三步骤进行介绍，表明课前预习、课中听课、课后复习是学习的良好方法，为做好考前复习，我们可以进行试题的训练和考卷的模拟练习，同时，制定好自己的学习计划，规划好时间。最后，温英玲同学激励同学们要努力找到适合自己的学习方法。



五

张敏情同学向同学们介绍如何进行自主学习。张敏情同学向同学们推荐了一个高效的学习方法：思维导图，她鼓励同学们用电脑或纸笔描绘思维导图，接着用思维导图的方式向同学们介绍自主学习的基本方法，建议大家做到合理分配任务、积极提问、积极去教室自习，同时鼓励同学们分配好学习与休息的时间，不要熬夜。



六

王子文同学向大家分享自己取得好成绩的经验。王子文同学鼓励同学们要积极参加院内或校内的活动，丰富履历，增加经验，他建议大家将英语四级考试的内容分配到每一天，同时鼓励同学们要多与导师沟通交流，加深了解。



七

吴美奇同学围绕“三自”进行经验分享。吴美奇同学鼓励同学们要学会自学，提升自主学习能力，养成自主学习习惯，她建议同学们做到自律，自觉安排学习时间、自主安排学习内容，同时鼓励同学们养成独立自主的良好品格，学会独立看文献、学会独立思考。



八

英语六级高分通过者皮凌志同学向同学们介绍了准备四、六级的方法。皮凌志同学指出“听”是准备阶段的关键，要学会泛听与精听，并且要坚持听、时时听。同时，要学会开口说英语，增加阅读次数和进行真题训练。最后，皮凌志同学表明时间很重要，学会管理好时间才是学好课程的关键。



通过此次讲座，调动了同学们的学习积极性，增强了同学们解决现在或未来学习中遇到的问题的能力，同时加深了

对科研和竞赛的了解，也对未来的科研学习和竞赛充满了期待与信心。