

## 青言|钱雨露：常怀一份对世界的好奇与热忱

大学生活充满着多姿多彩，大学是一个多元化，供学生多方面发展的大平台，我们聚集于此感受大舞台的魅力，也在不断的历练当中提升自己，收获感动。本期青言特地邀请到了基础医学院 191 班文体委员兼基础医学院学生会宣传部副部长钱雨露同学为大家分享她多姿多彩的大学生活。

**个人简介：**2019 年 2 月"我爱共青团之新媒体人才训练营"优秀学员荣誉证书，"我和我的祖国"全省大学生庆祝新中国成立 70 周年知识网络答题活动"优秀答题者"称号；2020 年 3 月获"病毒无情党有情，强起来的中国是靠山"活动三等奖；2020 年 4 月获"停课不停学，我们在行动"主题活动一等奖；2020 年 10 月获江西省大学生"青春心向党·建功新时代"主题教育活动第七期顺利结业证书；2020 年 11 月获 2020 世界 VR 产业大会云峰会志愿者证书；2020 年 12 月获共青团南昌大学委员会 2020 年青年马克思主义者培养工程培训班结业证书，2020 年度校青年马克思主义者培养工程一大学生骨干培训班顺利结业；2021 年 3 月获"陪伴家人，共度新春"活动三等奖。



下面就和小宝一起来看看钱雨露同学的大学生活吧！

### 一、钱雨露：“我好像什么事都想尝试一下。”

我对身边的事物一直充满着好奇心，什么事都想要去尝试一下，也不怕失败。或许正因如此，如果结果没有达到自己心里的标准，就会很懊恼。

前段时间的金牌讲解员大赛，我以第十三名的成绩落选十二人晋级赛。我很清楚，相比其他选手精心准备的视频、背景音乐，我简单的PPT竞争力确实很弱。大一上学期我代表学院参加新生辩论赛，最后也以失败告终。当时从赛场上下来，心态极差，不敢相信自己的表现如此糟糕。

每次失败后，心情很糟糕，总会强迫自己把关注点转移到如何解决问题上才调整过来。很多时候，我的确准备得不

够充分，比赛前就已经考虑到的不足，却想不出用来应对的策略。

但现在想想，也不会觉得有什么了，每一件经历过的事情都是人生中宝贵的财富。多尝试，多给自己一些机会，不要害怕失败，因为当你迈出尝试的那一步时，你就是成功的，你会发现不一样的自己，时刻抱有学习、好奇的心态才会让自己不留遗憾。

## 二、钱雨露：“在上大学之前对科研是从未有过了解的。”

其实上述的许多活动，包括做学生干部、担任学生会职务以及志愿服务等，我在上大学之前就已经预想到了，但科研方面是从未接触和了解过的。在老师的指导下，我渐渐明白科研是什么，要做什么，怎么做。在我看来，通过科研，我们学会发现问题，学会辩证思考，学会享受孤独。它是一个全面提升自我的过程，我们会接触到很多陌生的知识，会需要不断地跳出舒适圈，不断地挑战自己，而最重要的是钻研精神。

我经常阅读文献。我喜欢精读文献，这导致我读得很慢，但这是一个过程，当数量积累到一定程度后，阅读速度和理解能力都会得以提升。我一般一周阅读至少一篇文献，最开始读文献的是时候总是无法静心，但坚持下来，现在也有很大突破。坚持多看多练，早早养成阅读文献的习惯，摸索到自己的阅读技巧，这对我们未来的科研工作也会有很大

帮助。

### 三、钱雨露：“每次学习前都会评估自己的情绪。”

每次学习前会评估一下自己对学习的抵抗情绪，将其划分等级。0-60分就直接开始学；60-80分就会看电影，放松自己，调整状态，然后再开始学；80分以上的情况比较糟糕，可能是遇到了什么让人不开心的事情，一般我会睡觉，或者和家人、朋友打电话疏解自己。平时我会在教室自习，考试月时，寝室学习氛围较浓厚，也很喜欢在寝室和大家一起学习。

我的学习方法是看书与做笔记相结合。看书主要看三遍：第一遍要精读，一字不差，一句不漏，同时圈画重点；第二遍看圈画的重点；第三遍结合笔记看书。三遍下来基本就记得清清楚楚了。大一刚开始时，我会自己手写做笔记，做的也很详细、精确，但是时间花费过长、效率低下，我就直接买打印店店的笔记，同时在笔记上勾画要点。

### 四、钱雨露：“一个时间专注于做一件事情就好了，都想抓都想要对我来说只会什么都做不好。”

担任学生干部，有时候会牺牲掉自己的学习、休息时间去工作，有时候也会遇到一些时间上的冲突。遇到这样的情况，我会给这些事情划分主次，排序去做，哪些事是现在必须要做的，哪些事是之后加班可以补出来的。这样心里就有了一个标准，由此有了目标、有了动力。分配好工作和学习

的时间，我们也会事半功倍。以前，当很多事情堆在一起等着我去解决时，我会很焦躁，但慢慢就明白，其实无论做什么事情都是学习的过程。如果有些事情实在没法独立完成，也可以寻求别人调整，万事都会有解决办法的。

### 五、钱雨露：“惜取少年时！”

大学生活虽然有部分遗憾的，但总体来说还很精彩的。在大一疫情期间，区别于在学校上课，在家里上网课放松了，没有合理利用这些时间提升自己。如果要我给还没入学的学弟学妹们提建议，就是希望他们惜取少年时，时刻保持着对这个世界的好奇与热忱，发掘自己的特长兴趣，去经历去创造去改变。用青春的激情和热血定义青春，选择好一条路，好好走下去，在年少的时候多去看看这个世间的大千风景，扩宽眼界开阔思维。或许在这条道路中，我们可能会频频受挫，但千万要记得，不要被困难消磨了意志与热情。多年后，当你回望现在的自己，会觉得一切的尝试，无论成功与否，都是最好的安排！

听了钱雨露同学的经验分享，同学们是否对大学生活有了新的看法呢？希望本次经验分享可以为同学们解决当下的疑惑，在未来的学习和生活当中都走好自己的一步！

展现青春风采，激发青春活力。基础医学院“青·言”专栏，分享成长故事，陪你找到跟好的自己。

“青·言”专栏投稿邮箱：[3356457233@qq.com](mailto:3356457233@qq.com)

